

# Regulamin sali gimnastycznej

## W ZESPOLE SZKOLNO - PRZEDSZKOLNYM NR 5

### Założenia ogólne

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia. Uczniów, personel pedagogiczny oraz zrzeczenia i organizacje pozaszkolne obowiązuje zgodne z niniejszym regulaminem zachowanie się na sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach.
3. Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: dyrektor szkoły, nauczyciele wychowania fizycznego, personel pedagogiczny oraz osoby korzystające z sali.
5. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel, osoba prowadząca zajęcia.

### Postanowienia szczegółowe

1. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: obuwie gimnastyczne (halówki, trampki itp.), spodenki, koszulka.
2. Nauczyciele, sędziowie i personel techniczny zawodów wchodzi na salę w obuwii gimnastycznym.
3. Należy dbać o to, aby strój gimnastyczny był czysty.
4. Ze względów higienicznych niewskazane jest pożyczanie stroju gimnastycznego.
5. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek.
6. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
7. Grupy ćwiczebne mogą przebywać na sali gimnastycznej tylko w obecności nauczyciela.
8. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają nauczycielowi.
9. Zrzeczenia i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali po uprzednim zawarciu umowy pisemnej.
10. Zrzeczenia i organizacje wymienione w pkt. 9 nie przestrzegające niniejszego regulaminu tracą prawo do korzystania z sali gimnastycznej.

### Czynności jakich należy dopełnić, by korzystać z sali gimnastycznej

1. Zawiazać stowarzyszenie, klub, zespół, drużynę itp.
  2. Wybrać osobę odpowiedzialną za grupę.
  3. Zapoznać się z regulaminem sali gimnastycznej.
  4. Przeszeregnać postanowień regulaminu.
- ### Szatnia
1. Rozbieranie się w sali gimnastycznej jest wzbronione, do tego służy szatnie.
  2. Rozbierający się układa swoje ubranie w określonym porządku.
  3. Dyżurni odpowiadają za ład w szatni i innych pomieszczeniach przez:
    - a. usunięcie pozostałości zanieczyszczeń,
    - b. przekazanie zapomnianych przedmiotów właścicielowi.

### Zachowanie się w sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach

#### Zabrania się:

1. Wchodzenia na salę w butach.
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju niegimnastycznym.
3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami WF.
4. Brutalnego zachowywania się, krzyków, popychania się.
5. Wspinania się po drabinkach, linach, kopania piłki w sposób niezorganizowany ze względu na bezpieczeństwo.
6. Przesuwania sprzętu po parkiecie - sprzęt należy przesuwać.
7. Zabronione jest spożywanie jakichkolwiek posiłków.

Sala gimnastyczna służy dobru całej młodzieży. Podstawowym warunkiem

zdrowotnym wszystkich ćwiczeń jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczenia, w którym ćwiczenia się odbywają. Utrzymanie czystości na całej sali wymaga dużego, codziennego wkładu pracy.

### **UWAGA!**

- Na terenie obiektu nie wolno palić papierosów i pić alkoholu.
- Należy punktualnie rozpocząć zajęcia i punktualnie je kończyć.